

# TABAQUISMO PASIVO Y CORAZON

**¡Sólo 30 minutos!**

**Dr. Edgardo Schapachnik**

Octubre 2010

# Tabaquismo pasivo

- Bastan 30 minutos de exposición para observar alteraciones en las arterias

# Tabaquismo pasivo

- Quiénes no fuman pero inhalan humo ajeno experimentan un aumento del 30% de su riesgo de enfermedad coronaria

# Tabaquismo pasivo

- El humo de tabaco de segunda mano produce un daño directo al endotelio, es decir es causa de **disfunción endotelial**

# Tabaquismo pasivo

- Se trata principalmente de metales pesados, como el **benceno** o como la **acroleína** que causan un daño oxidativo sobre el endotelio de las arterias y sobre las mitocondrias.

# Tabaquismo pasivo

- En Italia, California (Estados Unidos) y otros lugares del mundo que han implementado **ambientes libres de humo de tabaco** se ha visto que la mortalidad e incidencia de infartos de miocardio disminuye rápidamente

# Tabaquismo pasivo

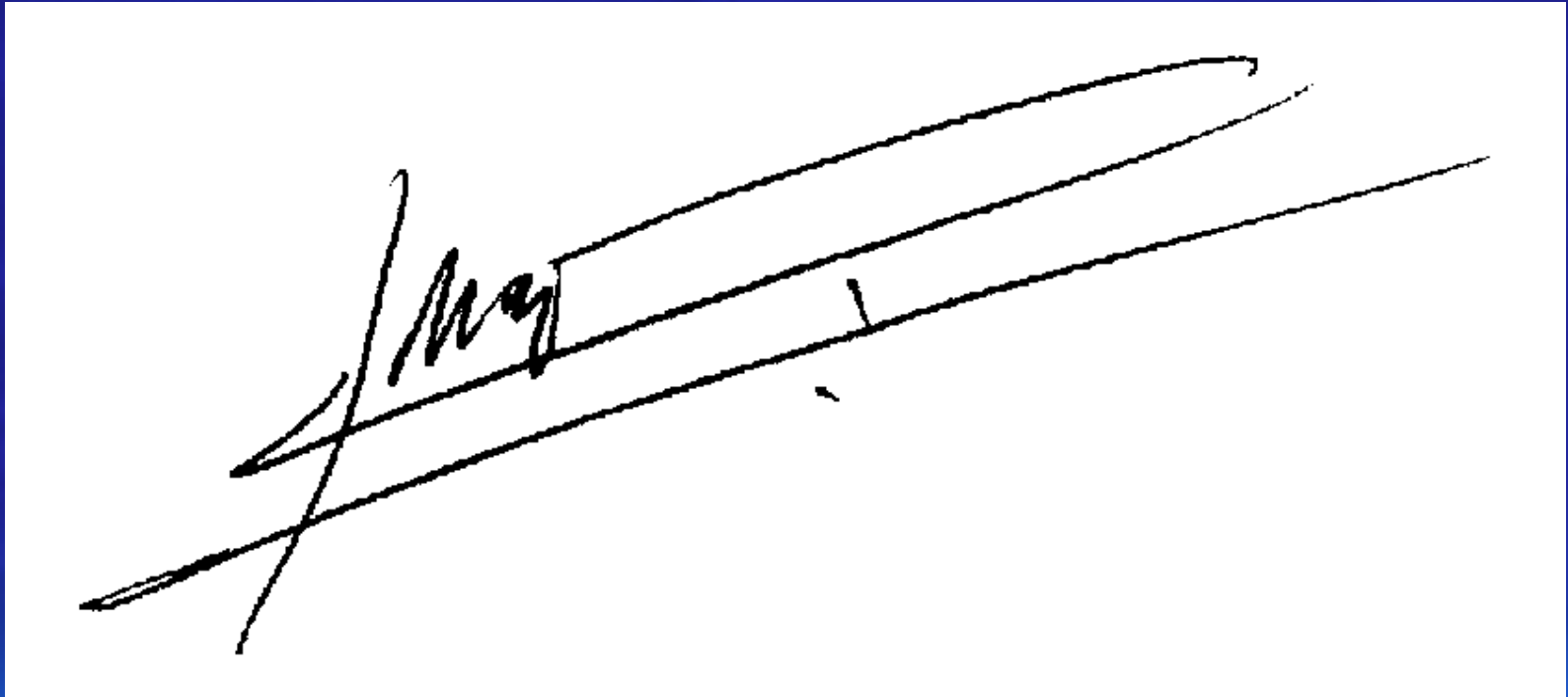
- Esto se verificó a través de la medición en ambientes cerrados de la presencia de partículas menores de 2,5 por m<sup>3</sup> (PM<sub>2,5</sub>), que son los contaminantes del aire más peligrosos porque son inhaladas profundamente y alcanzan los alvéolos, desde allí llegan a la circulación, y de allí a todo el cuerpo .Por ejemplo, en Uruguay en 2005, los niveles promedio eran de 210 PM<sub>2,5</sub>, mientras que los bares y restaurantes tenían una media de 314 PM<sub>2,5</sub>.

# Tabaquismo pasivo: conclusiones

- El tabaquismo pasivo es causa de morbimortalidad cardíaca, lo cuál implica la responsabilidad de bregar por ambientes 100% libres de Humo de Tabaco



# ¡Gracias por su atención



X Congreso Argentino  
Multidisciplinario en Alergia,  
Asma e Inmunología