

TABAQUISMO

por qué tratar

Dra Marta Cecilia Angueira
Médica Cardióloga Hospital Ramos Mejía
Vicepresidente Asociación Argentina de Tabacología

A black and white photograph of a cemetery. In the foreground on the left is a large, dark stone cross. To its right and in the background are various other tombstones, including a prominent one with a pointed archway. The ground is uneven and appears to be covered in ash or a similar substance. In the background, there are several bare trees. A red banner with the text "SMOKING AREA" is overlaid on the center of the image.

SMOKING AREA

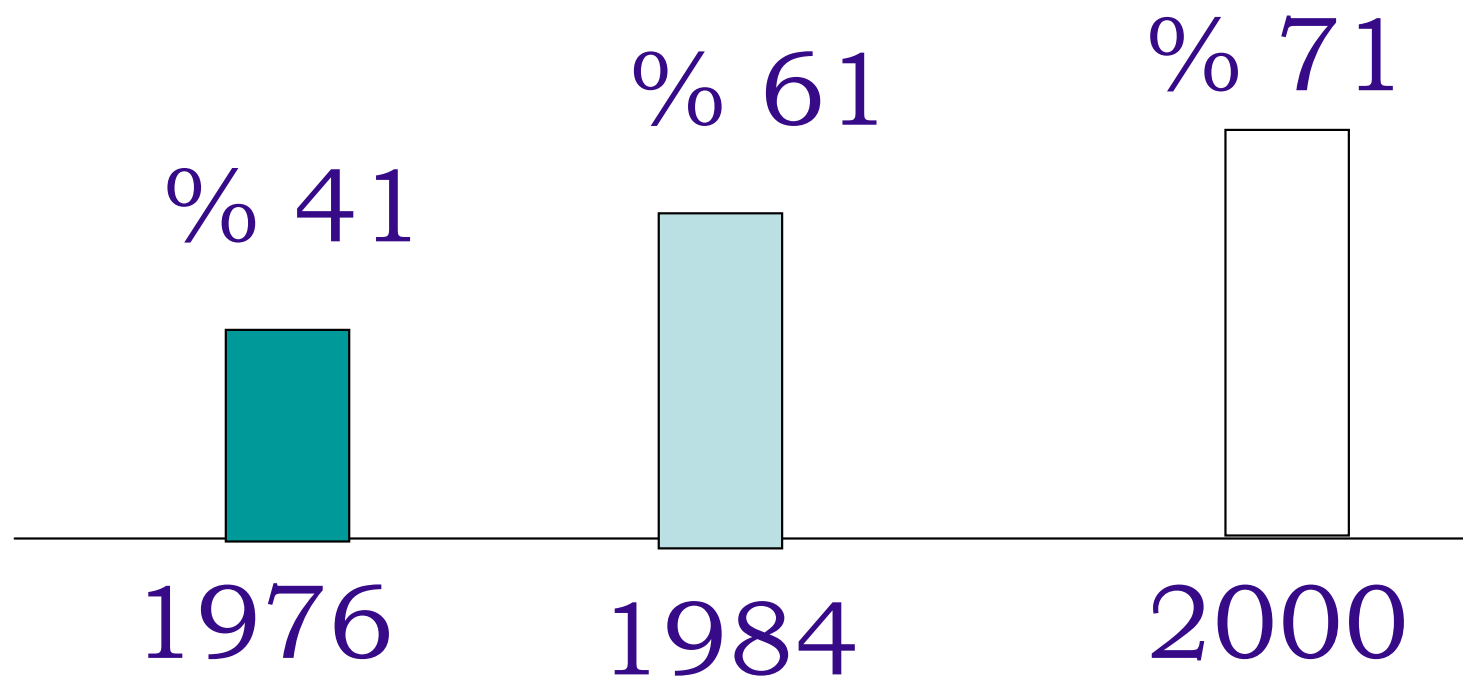
Encuesta SEDRONAR 2004

Prevalencia			
16-65 años	37 %	40%	35%

Prevalencia de tabaquismo en Argentina Población adolescente escolarizada

	GYTS 2000	SEDRO NAR 2001	MORE LLO 2001	Min. Salud 2002	GYTS 2003
Global	30.2	26	30.5	33	32
Mujeres	31.8	27.1	32	36	34
Varones	27.8	25	29	31	29
Edad	13-15	12-18	1ro y 4to año	12-18	13-15

Consumo de tabaco en países en desarrollo



Mortalidad Atribuible al Tabaco Argentina 2000

**40.000 argentinos mueren por año por
enfermedades relacionadas con el
tabaquismo**

6.000 nunca han fumado

COSTOS DIRECTOS DE LA ATENCION MEDICA DE LAS ENFERMEDADES ATRIBUIBLES AL CONSUMO DE TABACO

- S. PUBLICO: \$ 1.772.970.062
- S. SEGURIDAD SOCIAL: \$ 2.003.903.022
- S. PRIVADO: \$ 603.654.066

Costo directo de la atención médica en Argentina de las enfermedades atribuibles al tabaco:

\$ 4.330.896.653

15.56 % del gasto total en salud

- Conjunto de impuestos al tabaco año 2003: \$ 2.500 millones

Què tiene el humo del cigarrillo??

- **Nicotina**
- **Cianuro**
- **Acido acético**
- **Plomo**
- **Polonio radiactivo**
- **Arsénico**
- **DDT**
- **53 sustancia cancerígenas**
- **CO**
- **Alquitrán**

Y 5.000 sustancias mas

Fisiopatología del daño

- Lesiones por irritación crónica Cáncer
- Daño al AND cáncer y malformaciones congénitas
- Disminución de NO



- **Calor Cataratas, envejecimiento en la piel**
- **Tóxicos teratogénicos**
- **Disminución del O₂ en los tejidos → taquicardia**
- **Altera metab estrògenos → Aumenta viscosidad**
- **Aumento de la pérdida de Ca → osteoporosis**

Daño piel y cabello

Ataque cerebral

Cataratas

Ca de laringe, Boca, labio

Cáncer de pulmón

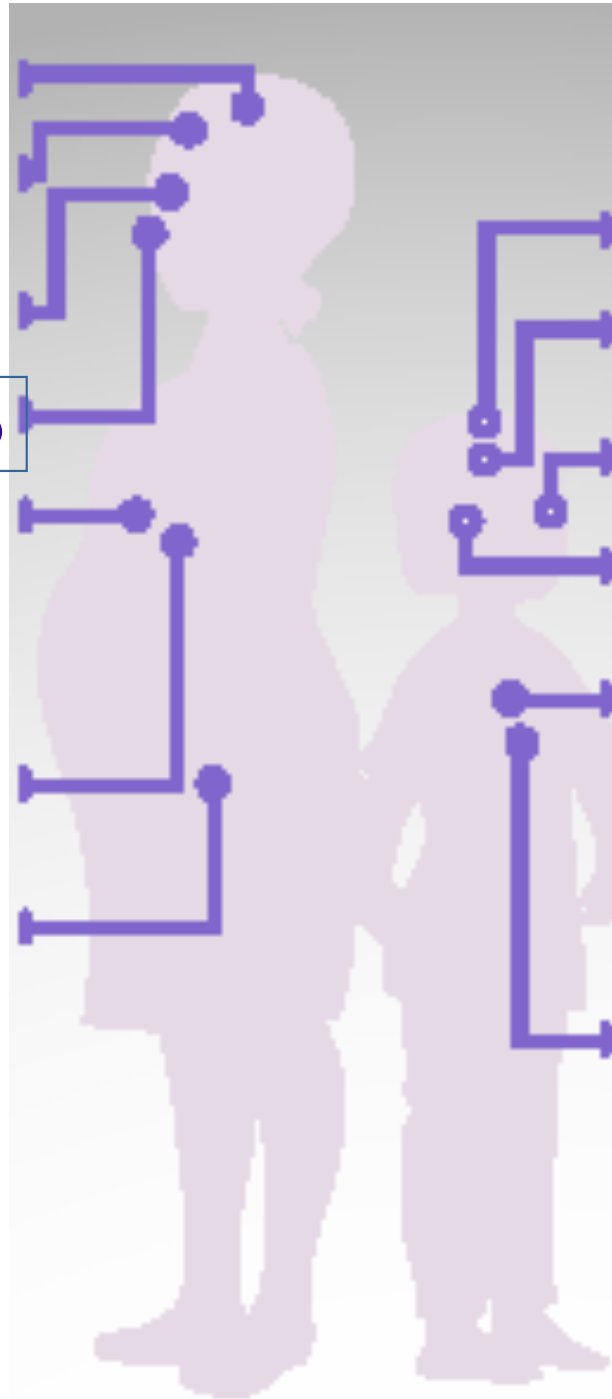
Asma, Enfisema bronquitis

Infarto, angina de pecho

Bajo peso al nacer

Muerte súbita del lactante

Ca de cuello uterino, de vejiga, infertilidad



Olor y sequedad cabello

Posible asoc. con tumores cerebrales y alteraciones mentales

Irritación ocular

Otitis crónica

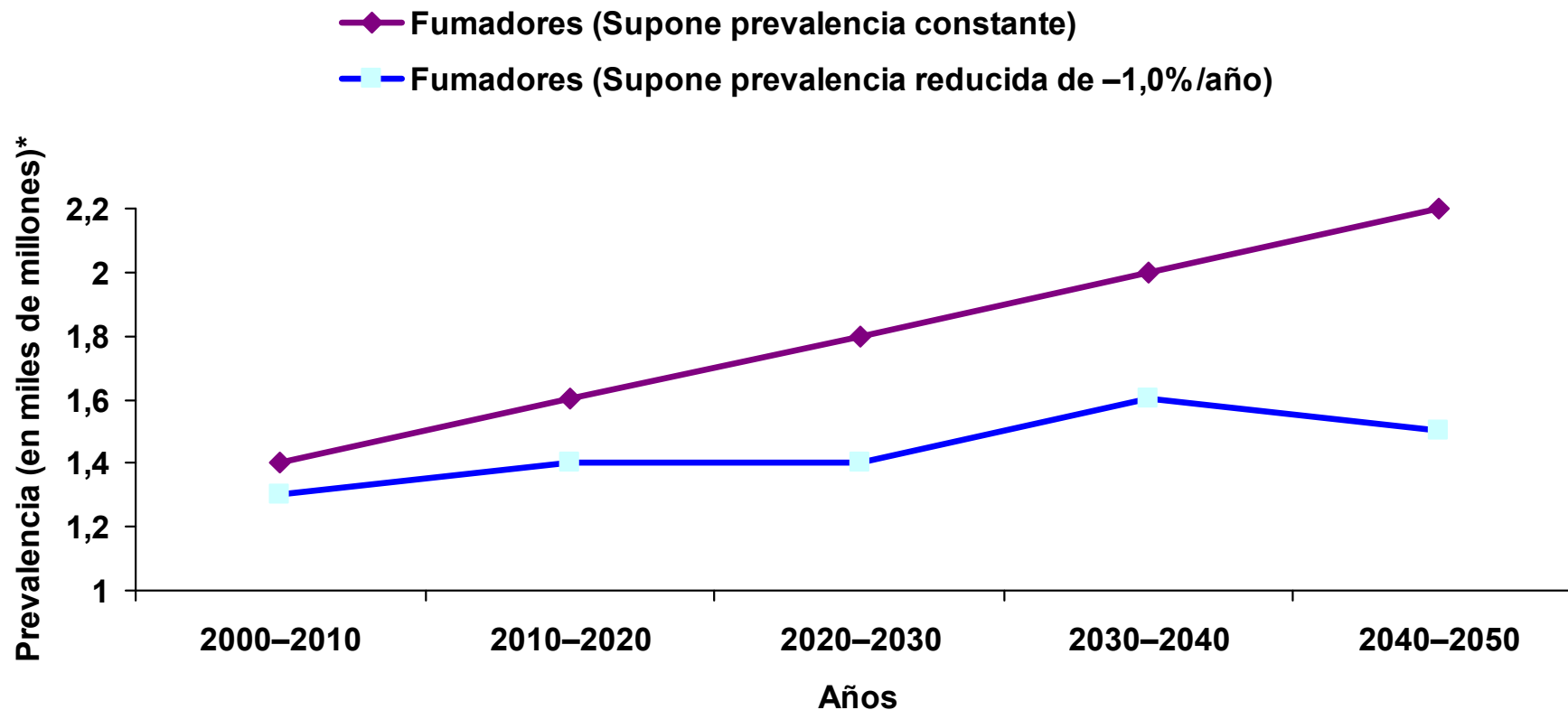
Bronquitis y neumonía

Asma, Tos crónica

Disminución de la capacidad pulmonar

¿Sirve dejar de fumar?

Perspectiva futura: Prevalencia y mortalidad

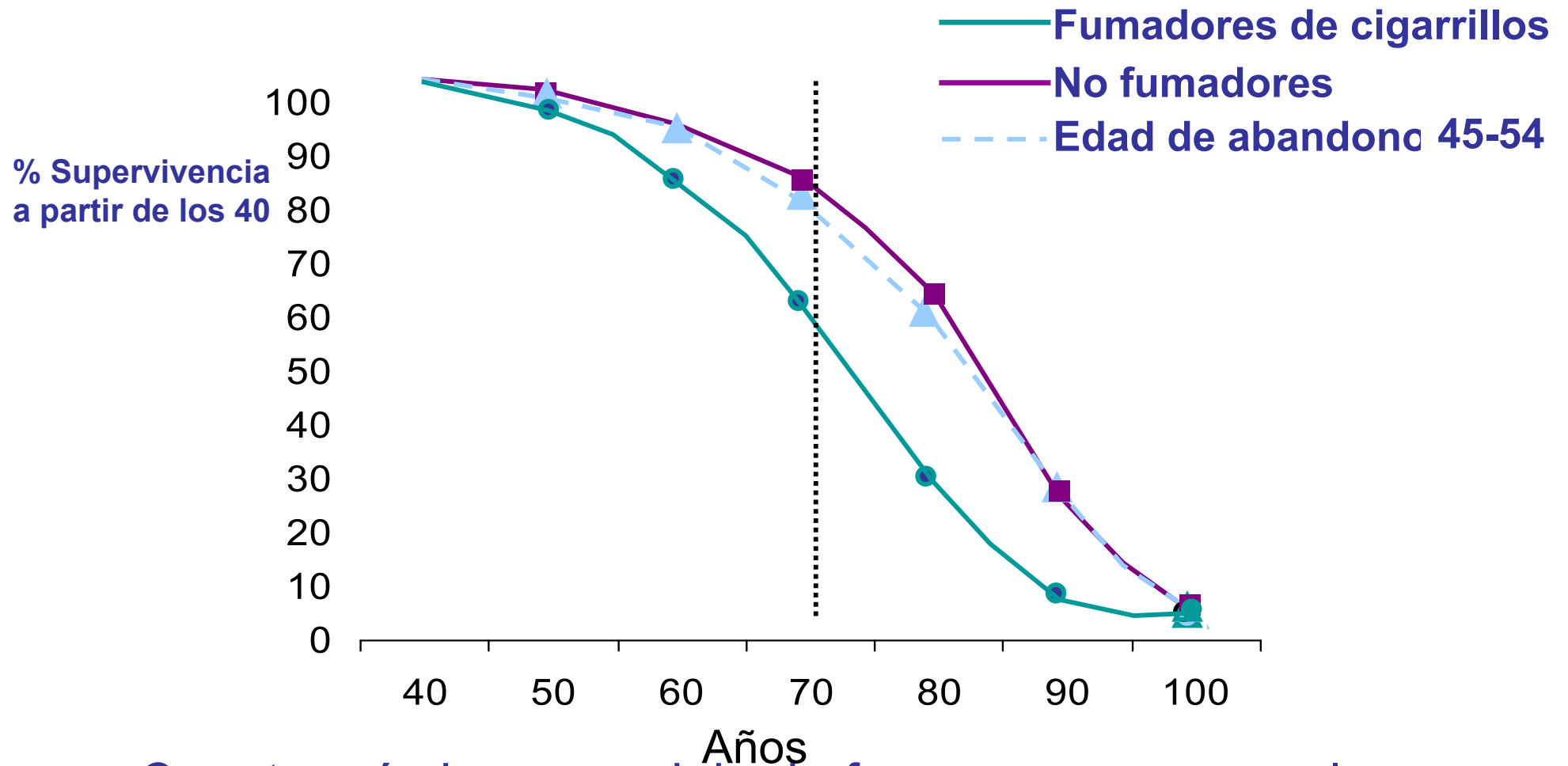


- **Muertes previstas, 2025-2030**
 - Países desarrollados = 3 millones
 - Países en desarrollo = 7 millones

*Variante media de población proyectada.

Mackay J, Eriksen M. *El Atlas del Tabaco. Organización Mundial de la Salud; 2002.*

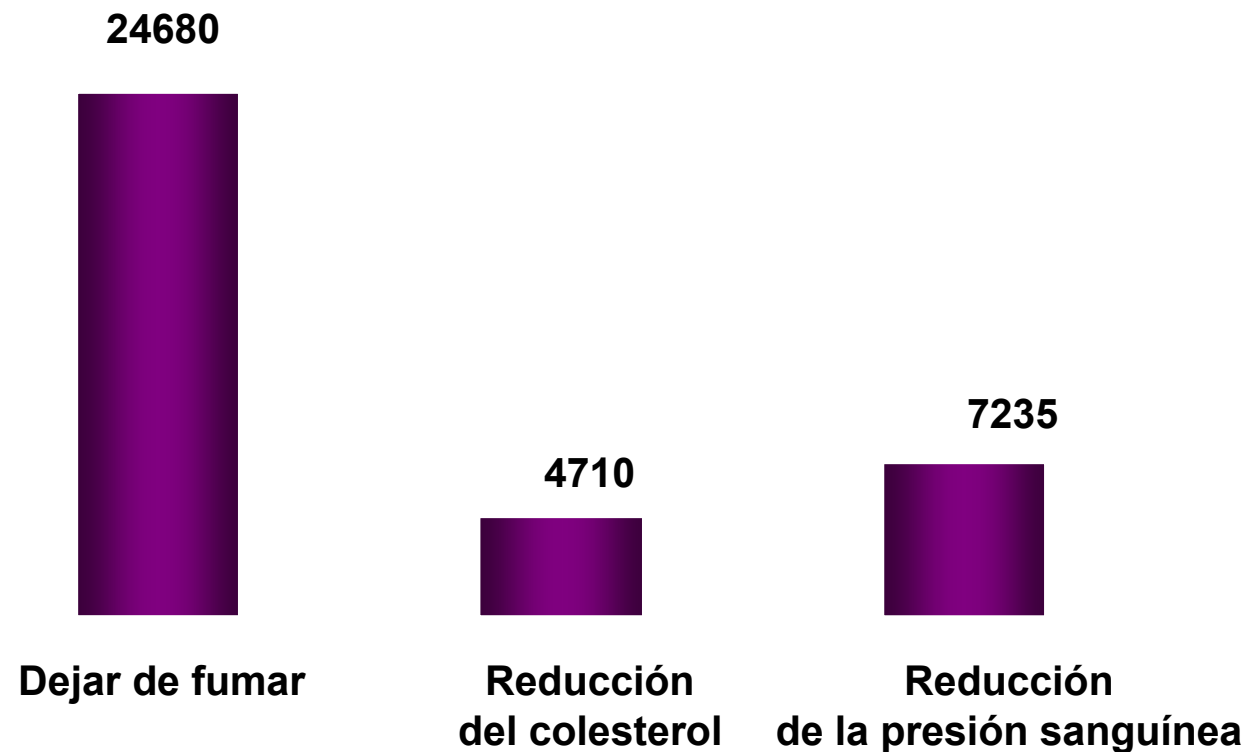
Dejar de fumar a cualquier edad aumenta la expectativa de vida



- Cuanto más joven se deja de fumar, mayores son los beneficios

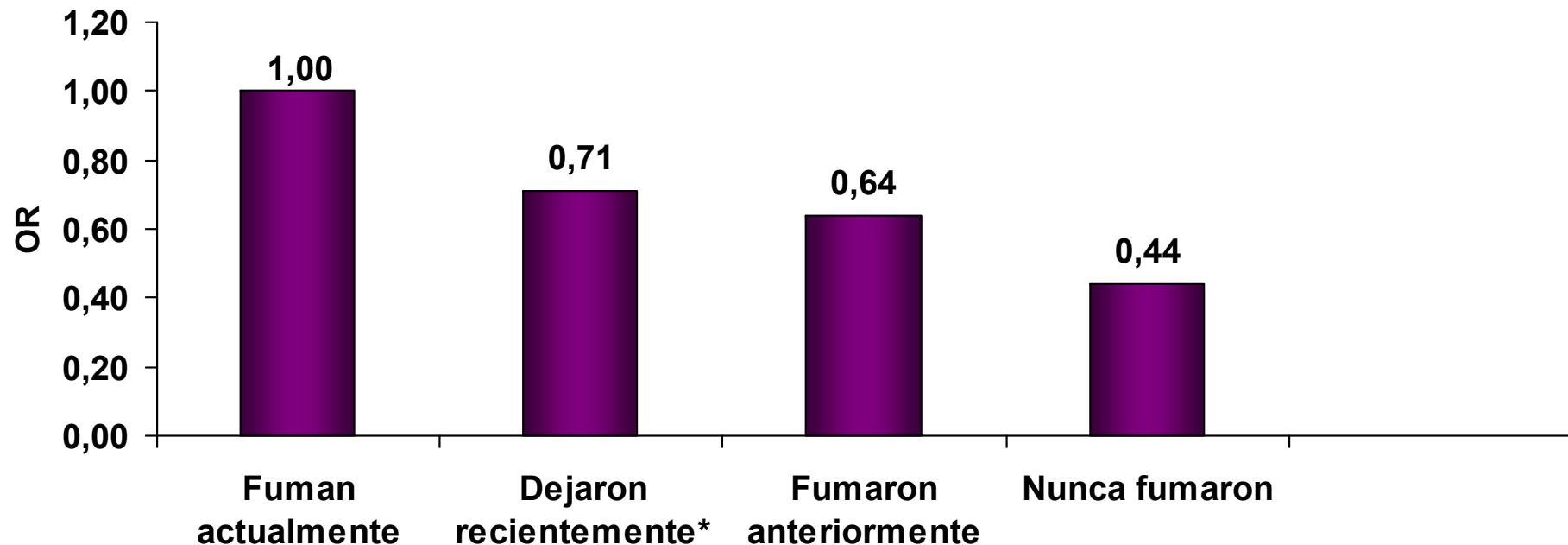
Factores de riesgo modificables: impacto en la mortalidad por enfermedad coronaria

Disminución de mortalidad por EC en Inglaterra y Gales atribuible a cambios en los factores de riesgo, 1981–2000



Reducción del riesgo de enfermedad cardiovascular al dejar de fumar

- Dejar de fumar está asociado con una reducción del 36% en el riesgo de mortalidad por todas las causas entre pacientes con EC¹
- Disminuciones observadas en el riesgo de eventos CV en pacientes con problemas cardíacos, incluso en aquellos que dejaron de fumar recientemente²

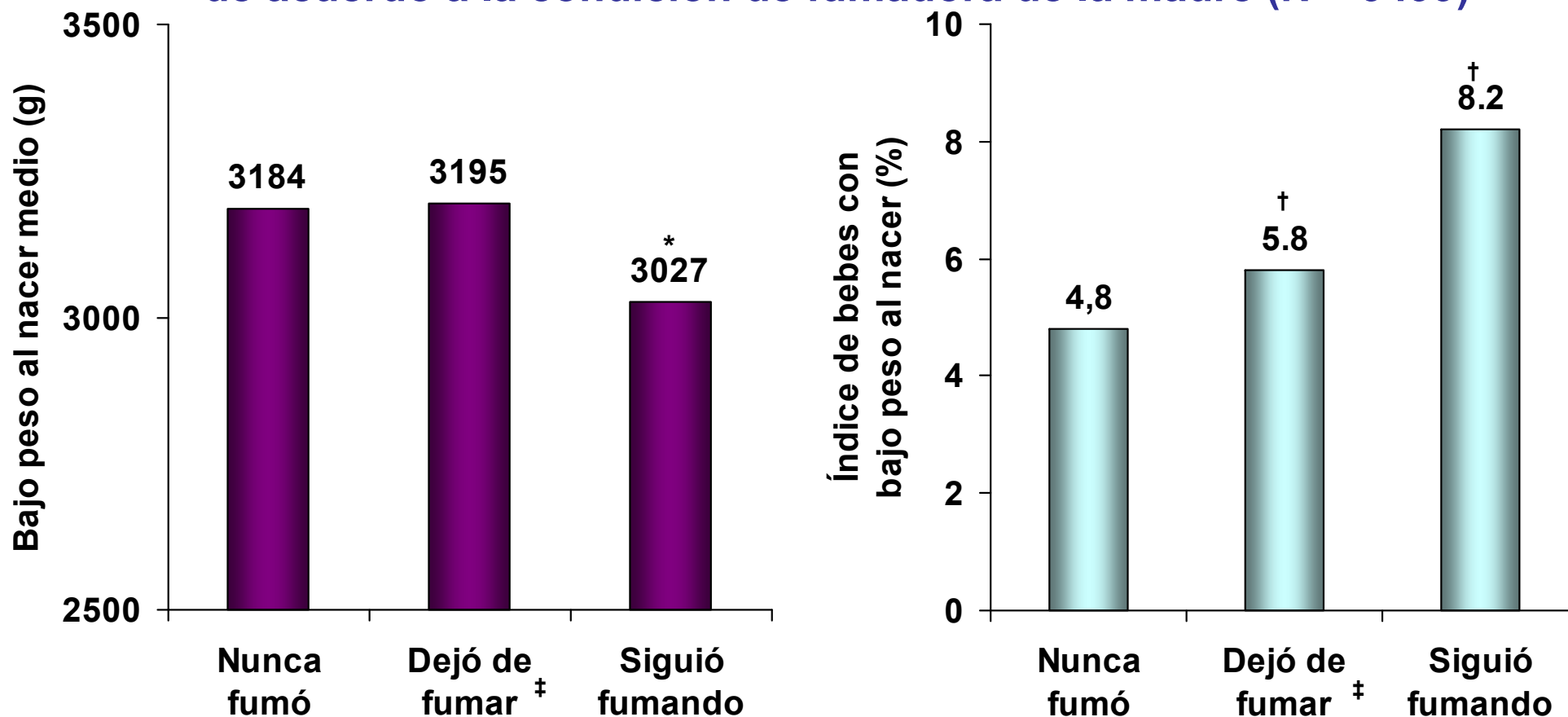


*Definido como fumadores autodefinidos que resultaron negativos para cotinina.

1. Critchley JA, Capewell S. *JAMA*. 2003;290:86-97. 2. Twardella D et al. *Eur Heart J*. 2004;25:2101-2108.

Beneficios de dejar de fumar durante el embarazo

Bajo peso medio del RN y proporción de bajo peso al nacer en bebés de acuerdo a la condición de fumadora de la madre (N = 9499)



* $P < 0,05$ vs nunca fumó y dejó de fumar; † $P < 0,05$ vs. nunca fumó.

‡Antes o durante el primer trimestre.

Wen CP et al. *Tobacco Control*. 2005;14(suppl 1):i56–i61.

Si produce tantas enfermedades al
que fuma y al que lo rodea

¿Porqué se fuma?

Definición

El tabaquismo es una **enfermedad**

- Adictiva.
- Crónica.
- Recidivante.

Adicción

- Química
- Psicológica
- Social automática

Dependencia social

- El inicio del consumo de tabaco esta asociado y mantenido por fuerzas sociales.
- Por la edad de inicio (adolescencia) son de gran peso las necesidades vinculadas a la autoimagen y la aceptación por parte de su grupo de pares.

Dependencia psicológica

- Fenómeno personal.
- Arraigado en las costumbres, la personalidad, la familia, y los vínculos.
- El consumidor vive múltiples situaciones, miedo a perder todo lo que este significa.
- Parte de un estilo propio de vida.

Dependencia gestual

- Acto reflejo mano-boca.
- Fumador de 20cig día repite el movimiento 300 veces al día.
- La ceremonia de fumar es repetitiva, y contribuye a sostener la adicción.

¿Preguntas?